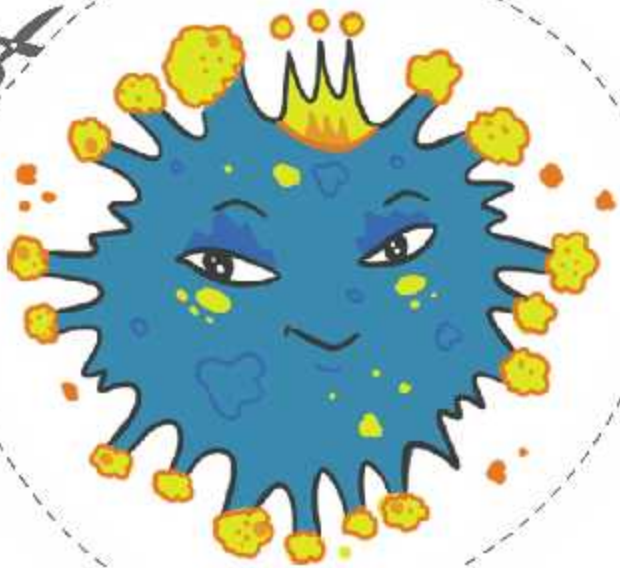


باقیچی بیر و بچسبان



هر شکل را از روی نقطه چین باقیچی ببر و
با چسب سر جای خودش بچسبان.

unicef 
for every child

توضیحات ساده

CORONA VIRUS-19

برای کودکان



دندانپزشکی کودکان بدون بیهوشی
درمانهای جامع دندانپزشکی کودکان
همراه با کنترل رفتار و آموزش بهداشت

WWW.FUN2TH.COM

02126203601



چرا بسیاری از مردم در مورد چیزی حرف میزنند که اسمش کرونا ویروس است ؟

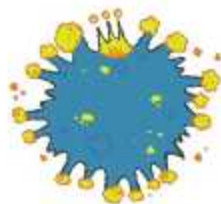
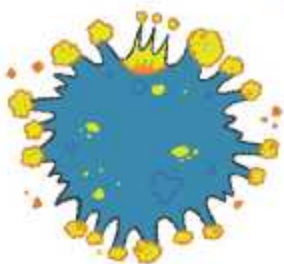
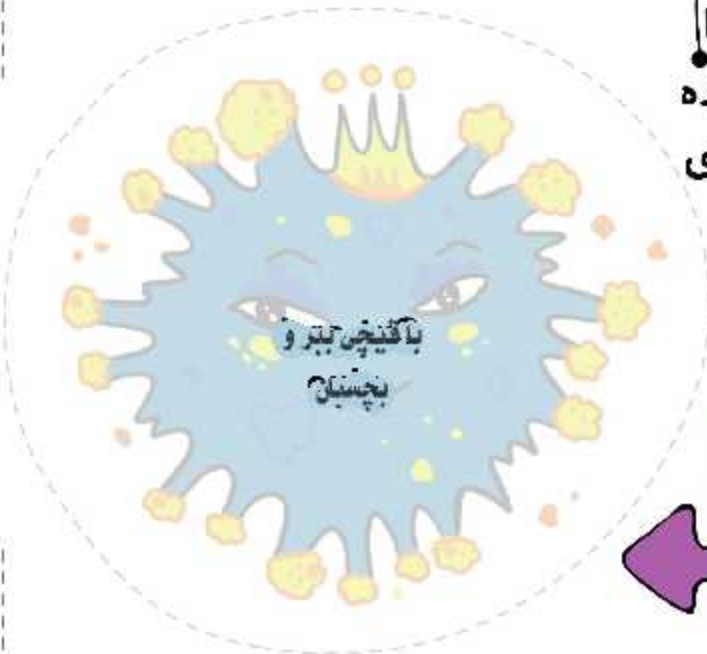
کرونا ویروس نام گروهی از ویروسها است که باعث بیمار شدن انسانها میشوند. ویروسها موجودات بسیار ریزی هستند که با چشم دیده نمی شوند. آنها را فقط با استفاده از دستگاههای مخصوص با لنزهای ویژه میتوان دید. از آنجایی که آنها خیلی ریز هستند، راحت وارد بدن میشوند و ما را بیمار میکنند.

روی سطح این ویروس برآمدگی های تیزی دیده میشود که شبیه به تاج پادشاهان است. کرونا در زبان لاتین به معنای «تاج» است و به همین دلیل ویروس تاج دار نامیده میشود.

خانواده ویروس کرونا، سالهاست که شناخته شده اند ولی امسال، گروه جدیدی از آنها ظاهر شده اند و این گروه را، «کرونا ۲۰۱۹» نامگذاری کرده اند.

خوب، حالا میخواهیم یاد بگیریم که این ویروس چگونه بین انسانها منتقل میشود و درون بدن ما چه اتفاقی میافتد که ما بیمار میشویم.

**شهرت کرونا بخاطر
جدید بودن آن است.**



آیا کرونا میتواند وارد بدن من بشود؟



بله. ویلی ویروس کرونا پرواز نمیکند. تماس با فرد دارای کرونا، ویروس را به ما منتقل میکند. یعنی بیماری به ما سرایت میکند. ویروس کرونا نمیتواند فاصله زیادی پیرد پس برای مسافرت کردن از راه های زیر استفاده میکند:

او میتواند وقتی افراد برای سلام کردن بهم دست میدهند، از دست آدم بیمار به دست آدم سالم پیرد. پس خیلی مهم است که دستهایتان را با آب و صابون به اندازه یک آهنگ بشورید. البته میتوانید از ضد عفونی کننده های الکلی هم استفاده کنید و بگذارید خود به خود خشک شوند.

این روزها اگر کسی خواست با شما احوال پرسى کند، بهتر است بدون تماس و با فاصله برای هم دست تکان بدهید و صد البته اگر با دندانهای زیبا و تمیز لبخند بزنید، دوستان لذت بیشتری خواهد برد.



او میتواند وقتی صحبت میکنید یا عطسه میکنید روی قطره های بزاق سوار شود. اگر دیدید کسی عطسه یا سرفه میکند، بهتر است کمی از او فاصله بگیرید تا قطره های بزاق او به شما نرسد.

یا میتواند روی میز و صندلی یا دیگر وسایلی که قبلا کسی که ویروس داشته از آن استفاده کرده، منتظر بماند و به نفر بعد که به آن وسیله دست میزند، منتقل شود. اما نگران نباشید، اگر وسایل کاملا تمیز و ضد عفونی شوند، مشکلی پیش نمی آید.



اگر ویروس وارد بدن من بشود چه اتفاقی میافتد؟

تقریباً اکثر بیماران بعد از
چند روز خوب میشوند.

ممکن است مثل وقتی سرما خورده ای
احساس تب ولرز داشته باشی و سرفه
و عطسه کنی.

ولی مثل قبل، پس از چند روز دوباره حال تو
خوب خواهد شد و میتوانی شاد و خوشحال
بازی کنی.

کسانی که از تو مراقبت میکنند
ویروس را از بین میبرند و سلامت تو
را برمیگردانند.

بزرگترها اخبار جدید مربوط به کرونا را
دنبال میکنند و یاد میگیرند که چگونه به
بهترین نحو از تو مراقبت و محافظت کنند.

اگر مریض شوی پدر و مادر از تو
بخوبی پرستاری می کنند تا هرچه
سریعتر خوب شوی.

اگر کسی از اطرافیان تو مبتلا به کرونا
شده باشد، باید چند روزی در خانه
بمانی، حتی اگر احساس بیماری
نداشته باشی. با این کار جلوی سرایت
ویروس به دوستانت گرفته میشود.
ممکن است در این مدت به
مهد کودک، مدرسه یا پارک نروی.
خیلی ناراحت کننده است، ولی این
تنها راه محافظت از تو است.



این روزها، دانشمندان زیادی با جدیت تمام کار میکنند تا جلوی سرایت کرونا را بگیرند و واکسن نابودکننده آن را کشف کنند.

میتوانی هر سوالی در مورد کرونا و تلاشهای دانشمندان داری از پدر مادرت بپرسی!



در مورد کرونا و تلاشهای

دانشمندان چه اطلاعاتی بدست آورده ای؟

میتوانی آنچه دیده ای یا شنیده ای را اینجا نقاشی کنی.

چه احساسی نسبت به ویروس کرونا داری؟

دور جواب صحیح دایره بکش.



نگران هستم.

اصلاً نگران نیستم.

چه احساسات دیگری داری؟

کاملاً طبیعی است که احساس ناراحتی، استرس،
ترس، عصبانیت و یا اضطراب داشته باشی.
میتوانی آنچه شنیده ای یا دیده ای را اینجا نقاشی کنی.

هرحسی که داری طبیعی است.

این روزها که بزرگترها اغلب درمورد بیماری کرونا صحبت میکنند و تو مجبوری کارهای همیشگی ات را برای مدتی کنار بگذاری، طبیعی است که خیلی خوشحال نباشی.

در این شرایط بسیار مهم است که از خودت، بخوبی محافظت کنی.



و به یاد داشته باش که با شستن دست ها و رعایت نکات ایمنی میتوانی جلوی سرایت کرونا را بگیری.



رنگ کن